

OFFRE DE FORMATIONS DANS LE CHAMP DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

FORMATIONS 2018

	Dates	Intitulé	Intervenant/e(s)	Lieu & Horaire	Prix
en français	04.06.18	Burnout – prévention et détection	Aline Baumgartner	Lausanne 08h30 – 12h00	CHF 195.00
	18.06.18	Protection de l'intégrité personnelle – l'exemple du mobbing	Pierre Thétaz	Lausanne 08h30 – 12h00	CHF 195.00
	10.09.18	Gestion des comportements problématiques	Pierre Thétaz Aline Baumgartner	Lausanne 08h30 – 12h00	CHF 195.00
en allemand	05.06.18	Schutz der persönlichen Integrität – am Beispiel Mobbing	Tanja Janowsky	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	26.06.18	Umgang mit Stress	Tanja Janowsky	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	22.08.18	Umgang mit problematischem Verhalten von Mitarbeitenden	Franziska Fuhrmann	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	28.08.18	Burnout – Prävention und Früherkennung (Cicero zertifizierte Schulung)	Tanja Janowsky	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	04.09.18	Absenzgespräche führen	Heidi Herzog	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	20.09.18	Konstruktive Zielvereinbarungs- und Beurteilungsgespräche führen	Andrea Rechsteiner	Olten 08h30 – 12h00	CHF 195.00
	02.10.18	Schutz der persönlichen Integrität – Einführung für Vertrauenspersonen	Tanja Janowsky	Olten 13h30 – 17h00	CHF 195.00
	18.10.18	Home Office – Chancen und Stolpersteine	Andrea Rechsteiner	Olten 08h30 – 12h00	CHF 195.00

Inscription : www.movis.ch/fr/inscription

Nombre de participants 6 à 14 maximum | Délai d'inscription : 14 jours avant le cours – annulation sans frais n'est plus possible après | Prix TVA incl.

CONTENU DES FORMATIONS

Lieu : Hôtel Continental | Place de la gare 2 | 1001 Lausanne | ☎ www.movis.ch ☎ +41 848 270 270 ✉ info@movis.ch

Burnout – prévention et détection

Les exigences croissantes de la vie privée et professionnelle peuvent conduire à un stress et à plus long terme à un burnout. Mais où s'arrête le stress et où commence le burnout ?

Est-il possible d'éviter le burnout grâce à une détection précoce ? Quelles sont les moyens dont disposent les supérieurs pour soutenir les collaborateurs qui présentent des signes d'épuisement ? Et quels sont les outils pour faciliter un retour au travail suite à une absence pour cause de burnout ?

Cette formation vous permet d'identifier la différence entre stress et burnout, les phases et les symptômes du burnout. Vous approfondissez vos connaissances spécialisées et développez votre savoir-faire dans la prévention et la gestion des situations des collaborateurs concernés.

Public cible : Cadres | Ressources humaines
Date : 04.06.2018
Horaire : 08h30 – 12h00

Protection de l'intégrité personnelle – l'exemple du mobbing

Les employeurs sont légalement tenus de prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger l'intégrité personnelle de leurs collaborateurs, de protéger et de respecter leur personnalité, et de manifester les égards voulus pour leur santé. Que recouvre cette thématique et jusqu'où s'étend l'obligation de l'employeur ?

Cette formation vous donne un aperçu de toutes les formes d'atteinte à l'intégrité personnelle et approfondit les connaissances en prenant l'exemple du mobbing. Le mobbing peut prendre de nombreux visages et n'est pas toujours clairement identifiable. Il est pourtant primordial de réagir à temps pour préserver la santé des personnes concernées. Cette formation vous éclaire sur la définition du mobbing, les bases légales, les possibilités de prévention et les mesures à prendre dans le management des cas de mobbing.

Public cible : Cadres | Ressources humaines
Date : 18.06.2018
Horaire : 08h30 – 12h00

Gestion des comportements problématiques

Il n'est pas toujours aisé pour les supérieurs et les responsables des ressources humaines de gérer des situations difficiles avec des collaborateurs. Le comportement problématique reste souvent ignoré par manque de temps ou crainte d'entrer dans la sphère privée des collaborateurs et d'aborder des sujets délicats. Comment réagissez-vous lorsque vous observez par exemple des fluctuations de performance, un comportement professionnel inadéquat, des difficultés interpersonnelles ou des absences de courte durée ?

Dans cette formation vous allez acquérir des notions de bases sur les facteurs de risques psychosociaux, en particulier pour la gestion des situations difficiles avec des collaborateurs.

Par l'analyse de vos propres expériences et d'exemples concrets, cette formation vous permettra d'identifier la posture à adopter pour le management des situations.

Public cible : Cadres | Ressources humaines
Date : 10.09.2018
Horaire : 08h30 – 12h00

En plus vous trouvez des formations en allemand sur les sujets suivants :

- Burnout – prévention et détection
- Conduites addictives au travail
- Gestion des comportements problématiques
- Gestion des absences
- Protection de l'intégrité personnelle – l'exemple du mobbing
- Opportunités et obstacles du Home Office
- Conduite d'entretiens d'évaluation et de convention d'objectifs

FORMATIONS EN ENTREPRISE

Movis met à votre disposition le vaste savoir théorique et pratique dont nous disposons aujourd'hui sur les différents thèmes dans le champ des risques psychosociaux. Movis assure la transmission des contenus par le biais de formations interactives, tout en vous offrant des possibilités de transfert des retours théoriques à la pratique. Les participants acquièrent des connaissances spécifiques et élargissent leur savoir faire.

Toutes les formations actuelles sont aussi disponibles comme formation en entreprise!

Vous êtes intéressés par un des sujets?

Nos intervenants viennent volontiers sur place chez vous. Nous vous faisons bénéficier de notre savoir et de notre expérience en organisant des formations sur différents thèmes dans le champ des risques psychosociaux.

De plus, Movis propose des formations ou des exposés sur **d'autres sujets**, par exemple :

- Préparation à la retraite
- Conduites addictives au travail
- Gestion des conflits

Pour plus d'informations veuillez consulter notre site web www.movis.ch/formations ou nous appeler au **0848 270 270**.

Nous restons volontiers à disposition pour vous proposer une offre de formation. Nos formations sont toutes disponibles en allemand. En français ou en anglais sur demande.



«Die Referentin überzeugte mit einer kurzweiligen, spannenden Schulung, die zugleich lehrreich und gut nachvollziehbar war. So sind die Vertrauenspersonen jetzt für ihre Aufgabe bestens gerüstet.»

Pascal Bestmann – Learning & Development Switzerland, Robert Bosch AG



«Aufgrund der langjährigen Zusammenarbeit mit Movis im Bereich der Wiedereingliederung temporär arbeitsunfähiger Mitarbeitender war es für uns naheliegend, Movis für die Schulung der Kadernarbeitenden mit einzubeziehen. Durch die Flexibilität der Dozierenden konnten wir die Schulungsinhalte Bedürfnisgerecht auf unsere aktuelle Situation anpassen und unseren Führungspersonen adressatengerecht zur Verfügung stellen. Die positiven Rückmeldungen unserer Mitarbeitenden haben uns dazu bewogen, ausgewählte Inhalte im Jahr 2018 in das laufende Weiterbildungsprogramm für Führungskräfte aufzunehmen.»

Myriam Dellenbach – Verantwortliche Weiterbildung, Felix Platter-Spital

