

# STRESS

## Zeit, etwas zu ändern!



### Fühlen Sie sich überfordert, angespannt oder erschöpft?

Es ist Zeit, auf Ihre Gesundheit zu achten. Mit Unterstützung schaffen Sie es, etwas zu verändern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Wir sind für Sie da.

**MOVIS**  
for work and life

### Hier erhalten Sie Hilfe:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher  
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)  
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.



QR Code scannen und  
weitere Infos erhalten.

# STRESS

## Zeit, etwas zu ändern!



### Fühlen Sie sich überfordert, angespannt oder erschöpft?

Es ist Zeit, auf Ihre Gesundheit zu achten. Mit Unterstützung schaffen Sie es, etwas zu verändern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Wir sind für Sie da.

**MOVIS**  
for work and life

### Hier erhalten Sie Hilfe:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher  
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch)  
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.



QR Code scannen und  
weitere Infos erhalten.