

Stress reduzieren – Gesundheit stärken!



Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun,
wissen aber nicht, wie Sie das angehen sollen?

Lassen Sie sich von Fachpersonen dabei unterstützen.

Wir sind für Sie da.

MOVIS
for work and life

Hier erhalten Sie Hilfe:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: www.movis24.ch
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.



QR Code scannen und
weitere Infos erhalten.