

MOVIS

WOHLBEFINDEN UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT

# Mentale Gesundheit stärken



for work and life

# Unsere Angebote



## MOVIS COUNSELLING

### Mitarbeitendenberatung

- Mentale Gesundheit verbessern
- Resilienz stärken und Ressourcen aufbauen
- Belastungen erkennen und gesundheitsorientiert bewältigen

### Fachberatung für Vorgesetzte und HR

- Gesundheitsorientierten Führungsstil umsetzen
- Psychische Belastungen frühzeitig ansprechen und lösungsorientiert angehen
- Psychosoziale Risiken minimieren



## MOVIS TRAINING

### Schulungen und Wissensinputs

- Mentale Gesundheit im Arbeitsumfeld
- Resilienz am Arbeitsplatz
- Achtsamkeit am Arbeitsplatz



## MOVIS PRECARE

### Kampagnen zu psychosozialen Themen

### Gesundheitstage im Betrieb

### Self Care

- Digitale Plattform: Movis Online Assistant
- Informationen und Fachunterlagen zur Stärkung der mentalen Gesundheit



## MODERN

## Digitales Angebot

Der Movis Online Assistant, powered by TELUS Health, ergänzt die Mitarbeitenden- und Fachberatung. Unsere digitale Plattform zur präventiven und aktiven Förderung des mentalen Wohlbefindens.

## GEWINNBRINGEND

## Ihr Nutzen

### Gesunde Mitarbeitende

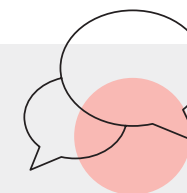
- Zufriedene, motivierte und loyale Mitarbeitende
- Gesundheitsorientierter Umgang mit Belastungen
- Reduktion von Absenzen und Invalidisierung

### Gesundes Betriebsklima

- Früherkennung von Gesundheitsgefährdungen
- Leistungsfördernde Arbeitsatmosphäre
- Wertschätzender Führungsstil

### Gesundes Unternehmen

- Produktivitäts- und Umsatzsteigerung
- Kostenreduktion: weniger Absenzen und krankheitsbedingte Kosten
- Mehrwert für Employer Branding



## Haben Sie Fragen?

Für weitere Informationen können Sie uns gerne kontaktieren:

+41 (0)848 270 270

info@movis.ch

www.movis.ch



# Movis fördert eine gesunde und positive Gestaltung von Arbeits- und Lebenswelt.

Die Movis AG ist ein spezialisiertes Beratungsunternehmen mit langjähriger Expertise im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Mit unserem breit gefächerten Dienstleistungsangebot unterstützen wir Unternehmen, Management, HR sowie Mitarbeitende in den Bereichen der Prävention, Früherkennung und Integration.



## Prävention

Vorbeugen,  
Gesundheit stärken



## Früherkennung

Erkennen und Vermeiden  
von psychosozialen  
Risiken, Ressourcen  
aktivieren



## Integration

Frühintervention,  
Invalidität vermeiden



Mentale Gesundheit ist die Grundlage für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Wer positive Emotionen erlebt, persönliches Wachstum erfährt und gute Beziehungen pflegt, ist ausgeglichener und leistungsfähiger. Wir unterstützen Mitarbeitende, Vorgesetzte, HR und Unternehmen bei der Förderung dieser Gesundheitsaspekte.