

MOVIS

BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

Promouvoir la santé mentale



for work and life

Nos offres



MOVIS COUNSELLING

Conseil aux employés

- Améliorer la santé mentale
- Renforcer la résilience et développer les ressources
- Reconnaître les contraintes et les gérer en tenant compte de la santé

Conseil spécialisé pour les cadres et les responsables des ressources humaines

- Mettre en œuvre un style de management axé sur la santé
- Aborder le stress psychique à un stade précoce et le traiter de manière orientée vers les solutions
- Réduire les risques psychosociaux



MOVIS TRAINING

Formations et apports de connaissances

- Santé mentale dans l'environnement de travail
- La résilience au travail
- La pleine conscience au travail



MOVIS PRECARE

Campagnes sur des sujets psychosociaux

Journées de la santé en entreprise

Auto-gestion de la santé

- Plate-forme numérique: l'assistant en ligne Movis
- Informations et documents spécialisés sur le renforcement de la santé mentale



MODERNE

Offre numérique

L'assistant en ligne Movis, powered by TELUS Health, complète le conseil aux employés et le conseil spécialisé. Notre plate-forme numérique promeut le bien-être de manière préventive et active.

BÉNÉFIQUE

Vos avantages

Des employés en bonne santé

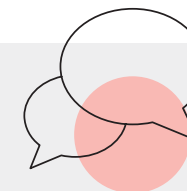
- Des employés satisfaits, motivés et loyaux
- Gestion du stress axée sur la santé
- Réduction de l'absentéisme et des risques d'invalidité

Un climat de travail sain

- Détection précoce des risques pour la santé
- Une atmosphère de travail propice à la performance
- Un style de management valorisant

Une entreprise saine

- Augmentation de la productivité et du chiffre d'affaires
- Réduction des coûts: moins d'absences et de coûts liés à la maladie
- Valeur ajoutée pour l'image en tant qu'employeur (« Employer Branding »)



Avez-vous des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations :

+41 (0)848 270 270

info@movis.ch

www.movis.ch



Movis promeut une conception saine et positive du travail et de la vie.

Movis SA est une société de conseil spécialisée ayant de nombreuses années d'expertise en gestion de la santé en entreprise. Grâce à notre large gamme de services, nous soutenons les entreprises, la direction, les RH et les employés dans la prévention, la détection précoce et l'intégration.



Prévention

Anticiper,
renforcer la santé



Détection précoce

Identifier et prévenir les
risques psychosociaux,
activer les ressources



Intégration

Intervention précoce,
éviter le handicap



La santé mentale est à la base de la satisfaction et du bien-être. Les personnes qui vivent des émotions positives, qui se développent au niveau personnel et qui entretiennent de bonnes relations sont plus équilibrées et plus performantes. Nous aidons les employés, les cadres, les responsables des ressources humaines et les entreprises à promouvoir ces aspects de la santé.