

Lust auf Leben

Mit mentaler Gesundheit zu mehr Wohlbefinden



Möchten Sie Ihre mentale Gesundheit stärken?

Mentale Gesundheit führt dazu, dass wir uns wohlfühlen und unser Potenzial ausschöpfen. Wer seine psychische Gesundheit fördert, kann Belastungen besser bewältigen und das Leben intensiver geniessen.

Hier erhalten Sie professionelle Unterstützung:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: www.movis24.ch
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.

Envie de profiter de la vie

La santé mentale pour plus de bien-être



Souhaitez-vous renforcer votre santé mentale?

La santé mentale nous permet de nous sentir bien et d'exploiter totalement notre potentiel. En favorisant sa santé psychique, on peut mieux gérer les contraintes et profiter plus intensément de la vie.

Vous accédez ici aux offres de prestations de soutien professionnelles:

Service spécialisé externe offrant des conseils confidentiels: +41 848 270 270
Ou inscrivez-vous en ligne: www.movis24.ch
Nous sommes joignables 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Enjoy Life

Mental health for more well-being



Would you like to improve your mental health?

Mental health allows us to feel good and realise our potential. Those who promote their mental health can cope better with stress and enjoy life to the fullest.

Here you can find professional support:

External specialists with confidential counselling: +41 848 270 270

Or register online: www.movis24.ch

You can reach us 24 hours a day, 7 days a week.

Scan the QR code to get more information.

Voglia di vivere

Più benessere con la salute mentale



Volete rafforzare la vostra salute mentale?

La salute mentale ci fa sentire bene e sfruttare appieno il nostro potenziale. Chi si prende cura della propria salute mentale può affrontare meglio lo stress e godersi la vita in modo più intenso.

MOVIS
for work and life

Ecco dove ottenere supporto professionale:

**Unità specializzata esterna con consulenza
confidenziale: +41 848 270 270**

Oppure registrarsi online: www.movis24.ch
Siamo a vostra disposizione 24 ore al giorno, 7
giorni alla settimana.

Scansionare il codice QR per ottenere maggiori
informazioni.