



Mit neuer Stärke aus der Krise – so schaffen Sie es!



Krisen können jeden treffen.

Man kann daran verzweifeln oder persönlich wachsen.
Wir zeigen Ihnen Wege aus der Krise!

MOVIS
for work and life

Hier erhalten Sie professionelle
Unterstützung:

**Externe Fachstelle mit vertraulicher
Beratung: +41 848 270 270**

Oder melden Sie sich online: www.movis24.ch
Wir sind 24 Stunden, 7 Tage für Sie erreichbar.

Scannen Sie den QR Code und erhalten Sie
mehr Informationen.

Des outils pour sortir grandis de la crise !



Tout le monde peut traverser une crise.

Elle peut être source de découragement ou de développement personnel. Nous vous montrons le chemin pour en sortir !

MOVIS
for work and life

Vous accédez ici aux offres de prestations de soutien professionnelles :

Service spécialisé externe offrant des conseils confidentiels : +41 848 270 270
Ou inscrivez-vous en ligne : www.movis24.ch
Nous sommes joignables 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Scannez le code QR pour obtenir plus d'informations.

Regaining your footing after a crisis – how it's done!



Crises can affect anyone.


You can either submit to your despair or grow as a person.
We'll show you ways to escape the crisis!

Here you can find professional support:

**External point of contact with confidential
counselling: +41 848 270 270**

Or get in touch online: www.movis24.ch
You can reach us 24 hours a day, 7 days a week.

Scan the QR code to get more information.



Uscire dalle crisi con forza rinnovata – con noi è possibile!



Ciascuno di noi può andare in crisi per i motivi più diversi.

Ci sono due alternative: disperarsi o approfittarne per crescere a livello personale. Siamo qui per mostrarle come superare le crisi!

MOVIS
for work and life

Ecco dove ottenere supporto
professionale:

**Servizio di consulenza esterno per
informazioni e consulenza confidenziale:
+41 848 270 270**

Oppure si registri online: www.movis24.ch
Siamo reperibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Scansioni il codice QR per ottenere maggiori
informazioni.