

## EINLADUNG AFTER-WORK BASEL

## Kraftvoll führen statt ausbrennen

## Wege aus der Erschöpfung – Energiequellen für Mensch &amp; Organisation

Seien Sie mit dabei - wir freuen uns, Sie persönlich in Basel zu begrüßen!

Datum Montag, 22. September 2025

Ort Hotel Mövenpick Basel  
Aeschengraben 25  
4051 Basel

Teilnahme für unsere Kunden kostenlos

Programm 17:00 Begrüssung

17:15 Referat Dr. Gunther Schmidt

18:15 Referat Linda Jardaneh

ab 19:15 Apéro riche & Austausch



Referent:  
[Dr. Gunther Schmidt](#)  
Milton-Erickson-Institut Heidelberg

Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol., Facharzt für psychosomatische Medizin/ Psychotherapie, Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg, Ärtzl. Direktor der sysTelios Privatklinik Siedelsbrunn für psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Mitbegründer der Intern. Gesellsch. für Systemische Therapie (IGST), des Carl-Auer-Verlags, des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg, des Deutschen Bundesverbands Coaching (DBVC), Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor der (SG) und der DGSE, Senior Coach des (DBVC), Begründer des hypnosystemischen Ansatzes für Kompetenz- u. Lösungsentwicklung in Therapie/ Beratung/ Coaching/ Team- und Organisationsentwicklung. Zahlreiche Publikationen (Bücher, Fachartikel, Audio- und Video-Publikationen) und Preise.

### «Menschen erschöpft. Organisation erschöpft. Führung, was nun?»

Für sehr viele Menschen sind die modernen Lebensbedingungen gekennzeichnet durch immer mehr Beschleunigung, Zunahme von Komplexität, Instabilität und Ungewissheit («VUKA- Welt/ BANI-Welt»). Dies führt nicht nur, aber vor allem auch in der Arbeitswelt zu massivem Erleben von Unsicherheit, Überforderung und auch Angst und zu massiven Stressreaktionen mit ungesunden und ineffizienten Auswirkungen. Vielfach finden sich Menschen in Situationen, in denen es nie genug ist, was sie tun können, und die angestrebte Sicherheit und Zufriedenheit wird auch nicht bei noch so grossen Anstrengungen erreicht, was schliesslich zu starker Erschöpfung führt.

Mit Erschöpfung können zwar Organisationen nicht selbst reagieren, denn dafür braucht man einen Körper, den Menschen haben, aber nicht Organisationen. In vielen Organisationen wirkt sich das aber dennoch so aus, dass auch hier die Beteiligten wechselseitig ungewollt, aber sehr wirksam zu solchen Erschöpfungsprozessen beitragen. Insbesondere für Menschen in Führungsrollen ergeben sich daraus viele Rollenkonflikte und Zwickmühlen, so dass gerade sie in diesen «Sandwich-Positionen» zwischen Erwartungen der Organisationen und denen der Mitarbeitenden die Gefahr für Erschöpfungsreaktionen besonders gross ist.

Im Beitrag wird vermittelt, wie mit systemisch-Kompetenz-aktivierenden Strategien auch in solchen Situationen gezielt das Potenzial aktiviert werden kann für eine optimale Steuerfähigkeit, für effektive Entscheidungsprozesse in bleibender Ungewissheit, für Kraft gebende und ermutigende Kommunikationsprozesse und für Resilienz-stärkende Massnahmen. Ebenso wird vermittelt, wie Menschen in Führungsrollen auch mit ihren Teams Regelungs- und Kommunikationsprozesse in Gang setzen können, die zu effektiven Kooperationsprozessen, wirksamem Team-Building und dabei auch Gesundheit fördernden Abläufen beitragen.



Referentin:  
[Linda Jardaneh](#)  
People + Culture Group AG

Studium der Wirtschaftswissenschaften an der Universität Basel (lic.rer.pol.). Über zwei Jahrzehnte Führungserfahrung im Human Resources Management, davon viele Jahre als HR Director und Geschäftsleitungsmitglied in mittelständischen und internationalen Unternehmen – mit Verantwortung für Personalstrategie, Führungsentwicklung und Transformationsprozesse. Heute als selbständige Beraterin, Trainerin und Sparing-Partnerin tätig mit Fokus auf Positive Leadership, Unternehmenskultur und Trennungsmanagement. CAS-Abschlüsse in Strategischen HRM (HSG), Personal- und Organisationsentwicklung und Consulting, «Productivity Habits» Ambassadorin und Präsidentin des regionalen HR-Berufsverbandes (HR Beider Basel) sowie Vorstandsmitglied bei HR Swiss.

### «Positive Leadership» - Führung neu gedacht

In einer Zeit rasanter Veränderungen, wachsender Komplexität und hoher Anforderungen braucht es mehr denn je Führung, die stärkt statt schwächt – Führung, die inspiriert, Sinn stiftet und Potenziale entfaltet.

Positive Leadership ist ein wissenschaftlich fundierter Führungsansatz aus der Positiven Psychologie, der zeigt, wie durch gezielte Gestaltung des Arbeitsklimas Motivation, Engagement und Leistungsfreude nachhaltig gefördert werden können. Im Zentrum steht das PERMA-Modell mit seinen fünf Elementen: Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Zielerreichung.

In diesem Impulsreferat erhalten Sie einen kompakten Einblick in die Prinzipien und Wirkmechanismen von Positive Leadership. Sie erfahren, wie Führungskräfte durch kleine Interventionen grosse Wirkung erzielen können – für mehr Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg im Team und Unternehmen.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie positive Führungskultur gelingen kann!

Melden Sie sich jetzt an – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro ein.

Anmeldeschluss: 8. September 2025

